

## **Selbstständig, barrierefrei und sozial integriert – „Wohnen im Alter“ bietet viele Pluspunkte**

*Sozialdienstmitarbeiterin Antje Berner ist Ansprechpartnerin für alle Belange rund um das „Wohnen im Alter“. Sie und ihr Team haben immer ein offenes Ohr für die Bewohner und beraten Interessenten. Sprechzeiten sind von Montag bis Freitag zwischen 9 und 11 Uhr im Heiliggeistspital, Heiliggeistgasse 5 in Freising, und nach telefonischer Vereinbarung.*

### **Was sind Ihre Aufgabe beim Sozialdienst?**

Antje Berner: Wir beraten unsere Bewohner und alle, die sich für das Wohnen im Alter interessieren. Das sind beispielsweise Menschen, deren Wohnung sich im 3. Stock in einem Haus ohne Lift befindet und die die Treppen nicht mehr bewältigen können. Manchmal sind es auch fehlende Einkaufs- und Versorgungsmöglichkeiten, die an einen Umzug denken lassen. Ein weiterer Auslöser kann ein Mangel an sozialen Kontakten sein. Manchmal kommt es auch vor, dass der Partner verstorben und das Eigenheim für eine Person alleine zu groß geworden ist. Oder die Kinder sind aus beruflichen Gründen nach Freising gezogen und möchten ihre Angehörigen in der Nähe wissen.

### **Zu welchen Themen beraten Sie die Bewohner?**

Unsere Bewohner und deren Angehörige beraten wir in sozialrechtlichen Belangen, wie z. B. bei Fragen zur Pflegeversicherung, zum Schwerbehindertenrecht oder zu Vollmachten und Patientenverfügungen.

### **Ab welchem Alter ist ein Umzug in die Einrichtung „Wohnen im Alter“ sinnvoll?**

Der Zeitpunkt ist individuell unterschiedlich und kann nicht an einem bestimmten Alter festgemacht werden. Es ist jedoch sinnvoll, nicht zu spät umzuziehen, denn eine gewisse Selbstständigkeit ist wichtig und auch Voraussetzung. Generell nehmen wir nur Bewohner auf, die bereits berentet und in der Regel 60+ sind.

### **Gibt es eine Begrenzung bei den Pflegegraden für das „Wohnen im Alter“?**

Erfahrungsgemäß sind die Pflegegrade 1 bis 3 unproblematisch. Personen, die an psychischen Erkrankungen – wie z. B. an einer bipolaren Störung – leiden oder dement sind, können wir hier allerdings nicht betreuen.

### **Welcher Service ist beim „Wohnen im Alter“ enthalten?**

Wir bieten Grund- und Wahlleistungen. Die Grundkosten sind in den Mietkosten enthalten. Dazu zählt z. B. der Hausnotruf. Damit kann rund um die Uhr Hilfe geholt werden, z. B. bei einem Sturz. Die Wahlleistungen können individuell abgerufen werden. Dazu zählen z.B. Hilfe beim Duschen oder Anziehen, bei der Medikamentengabe oder beim Wechseln von Verbänden. Außerdem bieten wir Unterstützung beim Einkaufen sowie einen Wäsche- und Getränkelieferservice. Auch der mobile Menüservice und Unterstützung beim Reinigen der Wohnung zählen zum Angebot. Diese Leistungen müssen jeweils extra

### **Welche Vorteile bietet das „Wohnen im Alter“ der Heiliggeistspital-Stiftung Freising?**

Unsere barrierefreien Wohnungen sind nur wenige Schritte vom Zentrum der Freisinger Altstadt entfernt. Cafés und Geschäfte können gut erreicht werden. Auch die schönen Gärten unserer Einrichtungen sind ein beliebter Treffpunkt. Ein weiterer Pluspunkt ist unser vielfältiges Gemeinschaftsprogramm. Es ist immer etwas geboten, niemand muss alleine bleiben.

**Welche Aktivitäten werden bei „Wohnen im Alter“ geboten?**

Wir bieten derzeit regelmäßig Gymnastik, Gedächtnistraining, Filmvorführungen, gesellige Nachmittage mit Programm und Kaffee und Kuchen, eine Handarbeitsgruppe und Spielenachmittage. Die Teilnahme ist freiwillig. In der Regel ist keine Anmeldung nötig. Die Angebote werden von vielen Bewohnern gerne angenommen und sind gut besucht. Einmal im Monat findet zusammen mit den Heimbewohnern des Heiliggeistspitals eine große Feier unter einem bestimmten saisonalen Motto statt.

**Warum ist das gemeinsame Feiern von Heimbewohnern und Bewohnern aus dem Betreuten Wohnen wichtig?**

So versuchen wir, den Bewohnern unserer Wohnungen ihre Berührungsgänge zum Heim zu nehmen. Denn manche Mieter müssen irgendwann vielleicht auch einmal ins Heim umziehen. Bei den Festen können bereits Kontakte geknüpft werden. Oft werden Freundschaften geschlossen. Wir haben mit dem gemeinsamen Feiern gute Erfahrungen gemacht und können manche Zweifel vor dieser Veränderung zerstreuen.

*Sprechzeiten sind von Montag bis Freitag zwischen 9 und 11 Uhr im Heiliggeistspital, Heiliggeistgasse 5 in Freising, und nach telefonischer Vereinbarung.*

**Stand: März 2018**